

AVVISO PUBBLICO – PROGETTO “CLASSE 3E...ROCK”

Promozione del benessere, dell'inclusione sociale e dell'invecchiamento attivo

Il presente progetto è **realizzato grazie ai fondi PR FSE+ 2021 – 2027 della Regione Lazio**, nell'ambito del **Bando “Insieme per Fare” (G03058 del 18/03/2024)**, finalizzato a sostenere servizi dedicati alla popolazione anziana.

Il progetto “**Classe 3E...Rock**”, vincitore del bando, è promosso da:

A.I.C.F. ETS

Sport Montani 5 Confini Settimio Perelli

Associazione Rigodon

Centro Anziani Roccasinibalda APS

Il progetto e' rivolto a n. 30 persone .

La domanda di partecipazione deve essere inviata tramite mail aicf.onlus@libero.it entro e non oltre il 13/08/2025, qualora non si disponesse di mail contattare il 392 0909619 per consegna a mano

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare tutte le persone che:

- ✓ Abbiamo compiuto **65 anni di età**
- ✓ Risiedano presso il proprio domicilio
- ✓ Abbiamo un **ISEE in corso di validità pari o inferiore a € 20.000,00**
- ✓ Non beneficino già di servizi socio-sanitari analoghi a quelli offerti
- ✓ Siano Residenti nella Regione Lazio

SERVIZI OFFERTI (personalizzati in base alle esigenze):

Servizi socio-assistenziali

- Infermiere di Comunità
- Operatore Socio-Sanitario (OSS)
- Assistenza per le Pulizie
- Trasporto Sociale

◆ Screening di Prevenzione

- Elettrocardiogramma (ECG)
- Prevenzione Melanoma
- Valutazione Depressione, Ansia e Demenze Senili

◆ Formazione

- Corso sul benessere attraverso l'alimentazione

◆ Attività Artistico-Espressive

- Creazione di uno Spot Pubblicitario
- Laboratori Psico-Espressivi
- Laboratori per il mantenimento delle capacità psico-cognitive

◆ Escursioni Naturalistiche e Culturali

- Trekking urbano ed extraurbano (San Benedetto del Tronto, Arezzo, Roma, Lago di Bolsena, Gaeta)

◆ Ginnastica Dolce e Posturale

 **APERTURA BANDO: dal 23/07/2025 al 13/08/2025**

■ PER PARTECIPARE, PRESENTARE:

- **Modulo di Domanda**
- **Allegati Obbligatori:**
- **Dichiarazione ISEE** in corso di validità
- **Fotocopia Carta d'Identità**

GRADUATORIA

Punteggi Graduatoria graduatoria in base ai requisiti

ISEE	PUNTEGGIO	PUNTEGGIO ASSEGNATO	
FASCIA 1 0-7.000 EURO	3		
FASCIA 2 7.001-14.000	2		
FASCIA 3 14.001-20.000	1		
ETA'			
65-75	3		
76-85	2		
>85	1		
VIVERE SOLO/A	2		
VIVERE CON ALTRE PERSONE	1		
			TOTALE P.

☎ Per maggiori informazioni o per ritirare il modulo, rivolgersi Tatiana Bianchetti 3920909619

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE

Progetto “CLASSE 3E...ROCK”

Finanziato dal Bando “Insieme per Fare” – PR FSE+ 2021–2027 – Regione Lazio

DATI ANAGRAFICI DEL/LA RICHIEDENTE

• Nome: _____

• Cognome: _____

• Data di nascita: ____ / ____ / ____

• Residenza (via, n°, CAP, città):

• Telefono: _____

• E-mail: _____

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

(Art. 46 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)

Il/la sottoscritto/a _____

nato/a il ____ / ____ / _____, residente a _____, consapevole
delle responsabilità penali previste in caso di dichiarazioni mendaci (art. 76 del D.P.R. 445/2000),

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ
di:

- ☐ aver compiuto 65 anni di età
- ☐ risiedere presso il proprio domicilio
- ☐ essere in possesso di un'attestazione ISEE in corso di validità pari o inferiore a € 20.000,00
- ☐ non essere già beneficiario/a di servizi socio-sanitari analoghi a quelli previsti dal progetto
- ☐ Di essere già beneficiario/a di alcuni servizi socio-sanitari analoghi a quelli previsti dal

progetto (specificare quali) _____ “Classe
3E...Rock”

Allega alla presente domanda:

- Fotocopia valida di un documento di identità
- Copia dell'attestazione ISEE in corso di validità

Data: ____ / ____ / _____

Firma: _____



A.I.C.F. IL CAMMINO DI FRANCESCO ETS
A.S.D. SPORT MONTANI 5 CONFINI "SETTIMIO PERELLI"
IL CENTRO ANZIANI DI ROCCA SINIBALDA
IL TEATRO RIGODON

CON IL PARTNERARIATO DEL COMUNE DI ROCCA SINIBALDA

SIAMO LIETI DI COMUNICARE LA VINCITA DEL PROGETTO POR FSE 2021-2027 "INSIEME PER FARE" "CLASSE 3 E ... ROCK"

IL PROGETTO E' DEDICATO A 30 PERSONE CON I SEGUENTI REQUISITI:

- Aver compiuto i 65 anni di età;
- Vivere nel proprio domicilio;
- Con un reddito ISEE in corso di validità pari o inferiore a 20.000 euro;
- Che non siano già destinatari di servizi a carattere socio-sanitario concessi per le medesime attività;
- Essere residenti nella regione Lazio.

SERVIZI OFFERTI

(NON E' OBBLIGATORIO USUFRUIRE DI TUTTI I SERVIZI, VERRA' EFFETTUATO UN PROGETTO PERSONALIZZATO PER OGNUNO)

Infermiere di Comunità
Assistenza Operatore Socio-Sanitario (OSS)
Assistenza Personale per le Pulizie
Trasporto Sociale

Screening di Prevenzione

- ECG
- Melanoma
- Depressione e Ansia
- Demenze Senili

Attività di Formazione

- Corso di Formazione sul Benessere attraverso l'Alimentazione

Attività Artistico Espressiva

- Creazione di uno Spot
- Laboratori Psico-Espressivi

Laboratorio per il Mantenimento delle Competenze Psico-Cognitive

Escursioni Naturalistiche e Culturali

- Cinque giornate di trekking urbano ed extraurbano in località San Benedetto del Tronto, Arezzo, Roma, Lago di Bolsena e Gaeta.

Ginnastica posturale Dolce

TUTTI GLI INTERVENTI SONO GRATUITI, IL PROGETTO AVRA' DURATA DI 12 MESI

SE AVETE I REQUISITI, RISIEDETE NELLA REGIONE LAZIO E SIETE INTERESSATI POTETE MANDARE UN MESSAGGIO WHATSAPP AL

3920909619

SARETE RICONTATTATI PER ULTERIORI INFORMAZIONI